

ATELIER SENIORS

Dans le but de rendre la culture et l'enseignement artistique accessible au plus grand nombre, l'atelier seniors propose un contenu qui dépasse néanmoins largement la seule dimension musicale.

Ces séances, dispensées par une musicothérapeute, se veulent un espace de stimulation des capacités cognitives, qui ne cessent de se détériorer au fil des années, grâce à l'appren-tissage d'un répertoire adapté, et à la réalisation d'exercices spécifiques.

Les fonctions psychomotrices sont également travaillées à différents niveaux : un exercice corporel stimulant les capacités motrices, et une pédagogie ludique tendant à éveiller la prise de plaisir. Les personnes sont ainsi placées dans une dynamique de bien-être.

De plus, il s'agit de leur offrir un temps où le tissage de lien social prend toute son importance, pour rompre avec un isolement dont souffrent de nombreuses personnes âgées. L'appartenance à un groupe répond entièrement à cette problématique.

Ce dispositif est, pour finir, pleinement inclusif : les projets de l'établissement permettront aux élèves seniors de travailler aux côtés des autres élèves plus jeunes du Conservatoire, et ainsi partager des moments d'une richesse tant artistique qu'hu-maine.

Le SAMEDI à 10h